

# PKZ - Psychosoziales Kompetenzzentrum mit Arbeitsmarktausrichtung mit individuellem Eintritt mit optionalem Praktikum

Modulmaßnahme (Einzelcoaching)



AVGS § 45 Abs. 1 Satz 1  
Nr. 1 SGB III

PKZ

2024M101024-10001

## Ziele

- Langfristige Integration in den ersten Arbeitsmarkt fördern
- Individuelle Unterstützungsleistungen geben
- Mögliche Wege aufzeigen, selbständig aktiv zu werden
- Abklärung der beruflichen Eignung mit Möglichkeiten der anschließenden Arbeits- bzw. Belastungserprobung sowie des individuellen Förderbedarfs.
- Hinweise und Anhaltspunkte für einen möglichen Start ins Berufsleben bzw. Empfehlungen für den weiteren beruflichen Werdegang

## Inhalt

STUNDENVERTEILUNG: 200 UE (MODULAR), 196 h OPTIONALES PRAKTIKUM  
PERSONALEINSATZ: PSYCHOLOGE, SOZIALPÄDAGOGE,  
PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT

### Modul A – Berufsbezogene Analyse und Biographiearbeit (24 UE)

- Erstgespräch / teils aufsuchende Arbeit zur Herstellung einer notwendigen Vertrauensbasis
- biographieorientierte Feststellung von Integrations- und Vermittlungshemmnissen u. a.
- Bestandsaufnahme unter Einbeziehung des sozialen Umfelds
- Definition bestehender Vermittlungshemmnisse (Selbsteinschätzung / Fremdeinschätzung)
- Selbstmanagementfähigkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen, Potenzialen und Defiziten
- Wecken von Veränderungsbereitschaft und Flexibilität
- Strategieentwicklung
- Erarbeitung von Bildungsmöglichkeiten und -neigungen
- Erarbeitung eines individuellen Handlungsplans

### Modul B – Berufsfindung (40 UE mit 60 h optionalem Praktikum)

- biographieorientierte Zusammenfassung des „Arbeits-“ Lebensweges (Was lief gut? Was lief schlecht?)
- biographieorientierte Erhebung der beruflichen Leistungsfähigkeit (Fremd- und Selbsteinschätzung)
- Eruierung von Strategie- und Problemlösungsansätzen mit der Ausrichtung Beruf und Arbeitsmarkt
- Erarbeitung konkreter Tätigkeitswünsche
- Optional: praktische Erprobung (ggf. in unterschiedlichen Berufsfeldern)

### Modul C – Belastungserprobung mit psychosozialen Coaching (112 UE, 40 h optionales Praktikum)

- Informationen und Hilfen zur Steigerung der beruflichen Leistungsfähigkeit
- Zusammenwirken unterschiedlicher individueller Faktoren auf die Beschäftigungsfähigkeit vermitteln
- Interessensbreite und Neigungen im beruflichen Kontext erproben
- Kontinuierlich Steigerung der Leistungsfähigkeit (u. a. durch projektorientierte ganzheitliche Aufgabenkomplexe)
- Hemmnisse und Entwicklungsbedarfe offen aufzeigen und deren individuelle Wahrnehmung reflektieren
- Zusammenhänge von persönlichen Fehlentwicklungen und beruflicher Leistungsfähigkeit aufzeigen
- Verhaltensbeobachtung während der Exploration und ggf. im optionalen Praktikum
- Anwendung von Bewältigungsstrategien
- Schlussfolgerungen, Auswertung und Integration in den berufsbezogenen Alltag

### Modul D – Integrative Arbeitserprobung (24 UE mit 96 h optionalem Praktikum)

Zeitmanagement im Berufskontext:

- Arbeitsaufgaben systematisieren, verwalten, organisieren / Erarbeiten eines eigenen Ordnungssystems
- Organisation von Betreuungsverpflichtungen
- Grundlagen in der Selbstorganisation
- Ressourcenoptimierung
- Erhöhung sozialer Kompetenzen im Beschäftigungskontext
- Konfliktmanagement im Beruf – offensiv angehen und meistern
- Selbstreflexion und Zukunftskonzepte

## Standorte der Bildungswerk der Wirtschaft Sachsen-Anhalt gGmbH

<b>Aschersleben</b> Breite Straße 15 06449 Aschersleben Tel.: 03473 222167 aschersleben@ bwsa-group.de	<b>Burg</b> Jacobistraße 12 b 39288 Burg Tel.: 03921 7268105 burg@ bwsa-group.de	<b>Genthin</b> Werderstraße 1 39307 Genthin Tel.: 03933 4559991 genthin@ bwsa-group.de	<b>Magdeburg</b> Halberstädter Str. 42 39112 Magdeburg Tel.: 0391 74469661 magdeburg@ bwsa-group.de	<b>Schönebeck</b> Karl-Marx-Straße 18 39218 Schönebeck Tel.: 03928 429497 schoenebeck@ bwsa-group.de	<b>Wanzleben</b> Rudolf-Breitscheid-Str. 18 39164 Wanzleben Tel.: 039209 803999 wanzleben@ bwsa-group.de
---	---	---	--	---	---