

Volltreffer – Dein Weg in Ausbildung & Beruf mit individuellem Eintritt mit optionalem Praktikum

Modulmaßnahme (Einzelcoaching)



AVGS § 45 Abs. 1 Satz 1
Nr. 1 SGB III

Volltreffer

2025M101198-10001

Ziele

- Unterstützung der beruflichen Eingliederung durch Heranführung in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Aktive Unterstützung der Berufswegplanung durch individuelle Modulangebote

Inhalt

STUNDENVERTEILUNG: 200 UE (MODULAR) + 160 h OPTIONALES PRAKTIKUM
PERSONALEINSATZ: PSYCHOLOGE, SOZIALPÄDAGOGE, PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT

Modul 1 – „Ich & mein Weg – Berufswegplanung mit Sinn“ -Standortcheck & Zielklarheit (30 UE)

- Selbsterkenntnis und Selbstreflexion: Biografiearbeit, Interessen & Lebensmotive; Abgleich persönlicher Werte mit Arbeitswelt
- Stärken- und Kompetenzanalyse: Erstellung eines individuellen Kompetenzprofils inkl. fachlicher, sozialer und persönl. Fähigkeiten
- Ziel- und Entscheidungsfindung: Entwicklung realistischer berufl. Ziele (SMART), Entscheidungsfindung mit praxiserprobten Methoden
- Werteorientierte Berufsplanung: Werteorientierte Ableitung passender Berufsfelder und Definition von Erfolgskriterien
- Motivation & Aktivierung: Umgang mit Rückschlägen, Aufbau von Selbstwirksamkeit, Entwicklung eines indivi. Eingliederungsplans
- Praxisbezug: Vorbereitung auf Arbeitgeberkontakte

Modul 2 – „Erfolgreich bewerben – mit starken Unterlagen & Selbstbewusstsein“ (20 UE)

- Analyse und Optimierung bestehender Bewerbungsunterlagen
- Lebenslaufgestaltung (tabellarisch, funktional, modern)
- Erstellung individueller Anschreiben auf konkrete Stellenangebote
- Entwicklung eines Kompetenzprofils
- Einsatz von digitalen Tools zur Bewerbungsgestaltung
- Umgang mit Lücken im Lebenslauf und beruflichen Brüchen
- Bewerbungsfoto: Anforderungen, Tipps, ggf. Shooting
- Vorbereitung auf Online-Bewerbungen und Bewerbungsportale
- Einführung und Umgang mit dem Jobcenter-digital und dem Portal der Bundesagentur für Arbeit

Modul 3 – „Berufswissen & Erprobung – vorbereitet durchstarten“ & optionale betriebliche Erprobung (60 UE + 160 h)

- IT-Grundlagen und Microsoft Office, u. a. Word, Excel, PowerPoint in der Praxis (z. B. Serienbriefe, Lebenslaufgestaltung, Tabellen für Bewerbungs- oder Haushaltsplanung, Dateiorganisation)

- Digitale Kompetenzen und Internetportale (Recherchetechniken Ausbildungs- und Stellenportale | Online-Bewerbung | Datenschutz | Nutzung von Lernplattformen: z. B. IHK-Lernwelt, eLearning-Angebote der Agentur für Arbeit)
- Fachspezifische Auffrischung von Grundlagen (je nach Zielberuf): Kaufmännisch | Technisch | Sozial/Pflege
- Vorbereitung auf betriebliche Erprobung (Zielklärung | Erwartungen und Lernziele | Verhalten im Betrieb | Reflexion nach der Erprobung)

Modul 4 – „Von der Planung zum Vertrag – dein Übergangcoaching“ (30 UE)

- Individuelle Begleitung im Bewerbungsprozess: Auswahl passender Betriebe, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Tests, Begleitung zu Terminen, Reflexion von Bewerbungssituationen
- Kommunikation mit relevanten Akteuren: Abstimmung mit Jobcenter, Berufsberatung, Bildungsträgern, Betrieben und Eltern; Klärung von Fördermöglichkeiten und Vertragsfragen
- Auswertung und Abschluss: Gemeinsame Auswertung des Coachingprozesses, Dokumentation von Erfolgen, Übergabeplan bis zum Ausbildungs- oder Umschulungsbeginn, Zwischengespräche mit allen Beteiligten
- Stabilisierung des Übergangs: Strategien gegen Startschwierigkeiten, Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks und Anbindung an Nachbetreuung

Modul 5 – „Klar denken, ruhig bleiben – dein Training für Alltag & Ausbildung/Umschulung“ (30 UE)

- Stressbewältigung und Resilienzförderung: Analyse persönlicher Stressmuster, Achtsamkeit, Zeitmanagement, Selbstfürsorge
- Konfliktmanagement: Konfliktursachen praxisnahe Kommunikationsmodelle, Umgang mit Kritik
- Psychosoziale Stabilisierung: Bewältigungsstrategien, Anbindung an Hilfsnetzwerke, Förderung von Selbstwirksamkeit
- Individuelle Begleitung (Einzelgespräche): Entlastung, Zielklärung, ggf. Vermittlung an spezialisierte Beratungsstellen

Modul 6 – „Alltagskompetenz stärken“ vorbereitet in die Ausbildungszeit (30 UE)

- Alltagsstrukturierung und Lebensorganisation
- Finanzielle Orientierung: Einnahmen/Ausgaben, Hilfe bei Anträgen
- Wohnen und Mobilität: Wohnungssicherung/-suche sowie Informationen zu Mobilitätsangeboten
- Gesundheit und Selbstfürsorge
- Soziale Integration und Netzwerke: Stärkung sozialer Kontakte, Nutzung von Unterstützungsangeboten
- Abschluss, Auswertung und Verabschiedung

Standorte der Bildungswerk der Wirtschaft Sachsen-Anhalt gGmbH

Aschersleben Breite Straße 15 06449 Aschersleben Tel.: 03473 222167 aschersleben@bwsa-group.de	Burg Jacobistraße 12 b 39288 Burg Tel.: 03921 7268105 burg@bwsa-group.de	Genthin Werderstraße 1 39307 Genthin Tel.: 03933 4559991 genthin@bwsa-group.de	Magdeburg Halberstädter Str. 42 39112 Magdeburg Tel.: 0391 74469661 magdeburg@bwsa-group.de	Schönebeck Karl-Marx-Straße 18 39218 Schönebeck Tel.: 03928 429497 schoenebeck@bwsa-group.de	Wanzleben Rudolf-Breitscheid-Str. 18 39164 Wanzleben Tel.: 039209 803999 wanzleben@bwsa-group.de
---	---	---	--	---	---