

KARRIERE- UND ÜBERGANGSCOACHING



Erfolgreich in die zivile Karriere

INDIVIDUELLES KARRIERE- UND ÜBERGANGS- COACHING FÜR SOLDATINNEN UND SOLDATEN

Der Wechsel von der Bundeswehr in die zivile Karriere eröffnet neue Chancen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Erfahrungen gezielt einsetzen und erfolgreich durchstarten. In unserem individuellen Karriere- und Übergangskoaching analysieren wir gemeinsam Ihre Kompetenzen und Skills, entdecken realistische Karriereperspektiven und gehen selbstbewusst den nächsten Schritt. Mit praxisnahen Strategien, persönlicher Begleitung und einem klaren Plan bereiten wir Sie Schritt für Schritt auf einen erfolgreichen Einstieg in den zivilen Arbeitsmarkt vor.

Jedes Coaching wird individuell auf Ihre persönliche Situation abgestimmt. In einem kostenlosen und unverbindlichen Vorgespräch klären wir gemeinsam Ihre Ziele, Fragen und aktuellen Herausforderungen. Auf dieser Basis erstellen wir ein maßgeschneidertes Coachingangebot mit konkreten Inhalten, Umfang und transparenten Kosten.

AUF DEN PUNKT

- Begleitung bei der Entwicklung Ihres individuellen beruflichen Weges
- Einzelcoaching, persönlich und individuell
- Flexibel: Online, vor Ort oder hybrid
- Termine individuell vereinbar
- Methoden- und praxisorientiert, angepasst an Ihre Ziele
- Begleitende Reflexion und konkrete Arbeitsergebnisse



Eine Kostenübernahme durch den Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr ist möglich. Die Bewilligung zur Übernahme der Kosten erfolgt ausschließlich über Ihr zuständiges BFD-Standortteam VOR Kursbeginn.

MÖGLICHE COACHINGINHALTE SIND UNTER ANDEREM:



Berufliche Orientierung & Standortbestimmung

- Reflexion der bisherigen militärischen Laufbahn
- Klärung von Interessen, Stärken, Werten und beruflichen Zielen
- Einordnung persönlicher Rahmenbedingungen (Familie, Standort, Zeit, Belastbarkeit)
- Entwicklung eines realistischen beruflichen Selbstbildes



Entwicklung konkreter Karriereperspektiven

- Identifikation passender Zielberufe oder Branchen
- Abgleich von Anforderungen, Qualifikationen und Arbeitsmarktchancen
- Einschätzung von Entwicklungswegen, Weiterbildungen oder Qualifizierungen
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und Priorisierung



Bewerbungsstrategien & Vorbereitung auf Auswahlprozesse

- Entwicklung einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Vorbereitung auf Gespräche, Assessmentverfahren und Auswahlgespräche
- Reflexion der eigenen Wirkung und Positionierung
- Sicherheit im Auftreten und in der Kommunikation



Stabilisierung & Handlungsfähigkeit im Übergang

- Umgang mit Entscheidungsdruck, Unsicherheiten und Veränderungsprozessen
- Entwicklung individueller Strategien zur Selbststeuerung und Stressregulation
- Vorbereitung auf herausfordernde berufliche Situationen
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und innerer Klarheit



Umsetzungsplanung & nächste Schritte

- Strukturierung der nächsten Schritte Richtung Arbeitsmarkt
- Entwicklung eines konkreten Aktions- und Zeitplans
- Begleitende Reflexion während des laufenden Übergangs
- Anpassung der Strategie bei neuen Erkenntnissen oder Veränderungen

Sie bestimmen, welche Themen im Fokus stehen – wir begleiten Sie persönlich, strukturiert und praxisnah auf Ihrem individuellen Weg in die zivile Karriere.

IHRE DOZENTINNEN @



Annett Dickfeld

arbeitet seit 1994 in unterschiedlichen sozialen Bereichen und seit 2006 im Coaching Bereich. Ihr Arbeitsfeld bei der BWSA GROUP umfasst die pädagogische Begleitung, Beratung und Aktivierung von Menschen in herausfordernden Lebenslagen, insbesondere im Kontext beruflicher Orientierung und sozialer Integration.



Silke Markgraf

ist Mitarbeiterin im IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt bei der BWSA GROUP. In ihrer beruflichen Tätigkeit beschäftigt sie sich insbesondere mit beruflicher Qualifizierung, Karriere- und Bewerbungscoaching sowie arbeitsmarktbezogenen Bildungs- und Integrationsangeboten. Zuvor leitete sie die Geschäftsstelle des Netzwerks SCHULEWIRTSCHAFT Sachsen-Anhalt und war u. a. in der Organisation von Bildungs- und MINT-Projekten tätig.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot, passgenau zugeschnitten auf Sie. Gern beraten wir Sie auch zu Fördermöglichkeiten.



ÜBER DIE BWSA GROUP

Seit mehr als 30 Jahren verstehen wir uns als Wegbegleiter für Menschen in unterschiedlichen beruflichen Lebensphasen. Wir sind Partner für Unternehmen im Wettbewerb um Fachkräfte, bei der Gestaltung einer modernen Personalpolitik oder der digitalen Transformation. Außerdem beraten wir Sie zu Fördermöglichkeiten und Förderwegen für Ihre Anliegen.

www.bwsa-group.de

IHR ANSPRECHPARTNER

René Meier

Bereichsleiter
Weiterbildung und Firmenschulung

☎ 0391 74469 661

@ seminare@bwsa-group.de

Nichts verpassen:
Abonnieren Sie
unseren Kanal
WhatsApp



UNSERE BILDUNGSBEREICHE

Büromanagement & Arbeitsorganisation

Berufliche Rehabilitation & Inklusion

Berufsorientierung

Digitalisierung & Arbeiten 4.0

Fit für den Job:
Psychosoziale Beratung & Coaching

Fit für den Job:
Training & Vermittlung

Gesundheit

IT, Anwendung & Systeme

Know-how für Azubis & Auszubildende

Management & Führung

Soft Skills für den Berufsalltag

Sprache & Integration